

Essen auf Rädern

- **Caritas Alten- und Pflegeheim St. Elisabeth**
Tel. 09262/993060, Schützenstr. 30, 96346 Wallenfels
- **Sternenköche GmbH**
Tel. 09289/936403, Hochstraße 26, 95131 Schwarzenbach a. Wald

Hausnotruf

- **BRK Kreisverband Kronach**
Tel. 09261/6072140,
Friesener Str. 57, 96317 Kronach
- **ASB Kreisverband Kronach**
Tel. 09261/5067716, Siechenangerstr. 29, 96317 Kronach

Fahrdienst

- **Götz Fahrdienste**
Leistungen: Taxi- sowie Einkaufsfahrten; Arzt- und Krankenfahrten (Abrechnung mit der Krankenkasse ist möglich),
Tel. 0151/55553174, Birnbaum 24, 96349 Steinwiesen
- **Schuttle Service Gabi Krieger**
Leistungen: Taxi- sowie Einkaufsfahrten (Krankenkassenabrechnung nicht möglich), Tel. 0160/92777772
- **ASB Kreisverband Kronach**
Leistungen: Speziell für Rollstuhl- oder Liegendtransport (Abrechnung mit der Krankenkasse ist möglich),
Tel. 09261/5067716, Siechenangerstr. 29, 96317 Kronach

FREIZEIT UND BEWEGUNG

- **Gemeinschaft erleben im Koberhaus**
angeregt durch den Caritas-Quartiersstützpunkt finden im Koberhaus regelmäßige Begegnungs- und Gemeinschaftsaktivitäten für Alt und Jung statt (Veröffentlichung aller Termine im Mitteilungsblatt, auf der Gemeindehomepage sowie in der Steinwiesen-App)
- **Aktivitäten der Seniorenkreise**
Informationen zu Terminen geben folgende Ansprechpartnerinnen in Steinwiesen: Kornelia Ströhlein, in Neufang: Elfriede Reißig
- **Rehasport**
wöchentliche Gymnastik- und Wassergymnastikkurse (eine Kostenübernahme durch die Krankenkasse ist möglich),
Ansprechpartnerin: Heike Ernst,
Tel. 0160/96507173
- **Aqua-Fitness der DLRG Steinwiesen**
im Erlebnisbad, Tel. 09262/1277
- **Vitalwerk Steinwiesen**
verschiedenste Kurs- und Therapieangebote z.B. Yoga oder Qi Gong, wechselnde Seminare und Vorträge,
www.dasvitalwerk.de, Tel. 09262/77301,
Paul-Rauschert-Str. 6, 96349 Steinwiesen

Herausgeber:

Marktgemeinde Steinwiesen, Caritas-Quartiersstützpunkt,
Kronacher Str. 2, Steinwiesen

Mit freundlicher Unterstützung von KRONACH Creativ e.V.,
Mangstraße 8, Kronach.

Das Quartiersprojekt wird aus Mitteln des Bayerischen
Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

Älter werden in der Gemeinde Steinwiesen

Sicher und Selbstbestimmt



**gast
FREUNDLICH**

in steinwiesen

Liebe Mitbürgerinnen, Liebe Mitbürger,

Sicher, selbstbestimmt und gut versorgt in unserer Heimat älter werden!

Das möchten wir, als Marktgemeinde, gemeinsam mit dem Caritas-Quartiersstützpunkt „In der Heimat wohnen“ Ihnen, unseren Bürgerinnen und Bürgern, ermöglichen.

Mit dieser Broschüre haben wir deshalb einen kompakten Überblick rund um das Thema „Älter werden im Gemeindegebiet Steinwiesen“ geschaffen. Dafür haben wir die wichtigsten Beratungs- und Unterstützungsangebote sowie zentrale Anlaufstellen und Ansprechpartner für Sie zusammengetragen.

Scheuen Sie sich nicht, die Angebote anzunehmen und mit den aufgeführten Ansprechpartnern in Kontakt zu treten.

Ihr Gerhard Wunder
Erster Bürgermeister

Ihre Luisa Engelhardt
Quartiersmanagerin
„In der Heimat wohnen“



BERATUNG

- **Caritas-Quartiersstützpunkt „In der Heimat wohnen“ Steinwiesen**
Als kostenlose Anlaufstelle für Senioren und pflegende Angehörige berät der Quartiersstützpunkt zu Fragen rund ums Älterwerden sowie die häusliche Pflege und Versorgung. Sie erhalten Unterstützung bei der Vermittlung geeigneter Hilfen und Informationen zu Themen wie bspw. Pflegeleistungen, Vorsorgevollmacht oder Schwerbehindertenausweis. Ansprechpartnerin: Luisa Engelhardt, Tel. 09262/9938808, Kronacher Str. 2, 96349 Steinwiesen
- **Wohnberatung für Senioren und Menschen mit Behinderung des Caritasverbandes für den Landkreis Kronach e.V.**
Individuelle Beratungen zu Möglichkeiten der Wohnungsanpassung, Informationen zu Finanzierungsmöglichkeiten und Hilfe bei der Antragstellung können bei der Caritas über das Quartiersmanagement angefragt werden. Ansprechpartnerin: Luisa Engelhardt, Tel. 09262/9938808, luisa.engelhardt@caritas-kronach.de
- **Gemeindeverwaltung Steinwiesen**
Unterstützt Sie bei allen Rentenversicherungsangelegenheiten und Schwerbehindertenthemen. Ansprechpartnerin für Senioren & Soziales: Simone Michel, Tel. 09262/991512, Kirchstraße 4, 96349 Steinwiesen

HÄUSLICHE VERSORGUNG

Ambulante Pflege

- **Caritas Sozialstation Steinwiesen**
Leistungsspektrum: häusliche Pflege (bspw. Hilfe bei der Körperpflege, beim Einnehmen von Medikamenten oder bei Wundverbänden), Beratungsbesuche in der Häuslichkeit; stundenweise Betreuung; Hilfe im Haushalt; Erledigung von Einkäufen, Tel. 09262/1411, Georg-Rascher-Str.1, 96349 Steinwiesen

Häusliche Hilfen

- **ProSenio Kronach**
Leistungsspektrum: Hilfe bei Reinigungs- u. Ordnungsarbeiten, Erledigung von Einkäufen und Besorgungen, Unterstützung bei der Freizeitgestaltung etc., Tel. 09261/6076-25, Maximilian-von-Welsch-Str. 9, 96317 Kronach
- **Agentur für Haushaltshilfe**
Leistungsspektrum: Hilfe bei Einkäufen u. Erledigungen, Hilfe im Haushalt, Unterstützung in der Freizeitgestaltung, etc., Ansprechpartnerin: Sylvia Hartmann, Tel. 09568/8809940
- **Senioren-gemeinschaft Kronach e.V.**
Der gemeinnützige Verein koordiniert Mitglieder die Alltagshilfen anbieten oder in Anspruch nehmen möchten. Tel. 09261/9100115, Dennig 4, 96317 Kronach-Friesen